

Đa nang buồng trứng có thai được không? Làm gì để sớm có con

Hội chứng buồng trứng đa nang (PCOS) được mô tả lần thứ nhất năm 1935 do 2 chuyên gia sản phụ khoa người Hoa Kỳ Irving F Stein cũng như Michael L Leventhal, đây là chứng bệnh dẫn đến thay đổi nội bài tiết cùng với tiến hóa hay bất gặp nhất tại nữ giới. Tỷ lệ hiện bị dao động Từ 4-21% phái đẹp hay chi phối tới 1/10 phái đẹp trong lứa tuổi sinh đẻ. Nữ bị PCOS thường hay liệu có mất cân bằng về nội tiết tố nguy hiểm tới chức năng có con, mất cân bằng về chuyển hóa hay các rắc rối về Giao tiếp chất, ảnh hưởng đến tâm sinh lý và sức khỏe của chị em phụ nữ. PCOS là nguyên do chính dẫn đến bệnh vô sinh tại nữ, nhưng mà có thể trị. Vậy chị em mắc đa nang buồng trứng mang bầu được không? Cùng nghiên cứu qua nội dung dưới đây!

Đa nang buồng trứng có bầu được không?

Bạn vĩnh viễn có thể có thai Nếu bị buồng trứng đa nang. PCOS là tác nhân thường gặp nhất dẫn tới vô sinh tại phụ nữ cùng với có nguy cơ chữa. Ở chị em bị PCOS, quá trình rối loạn nội đào thải tố cản trở sự phát triển cùng với bản thích trứng Khoảng buồng trứng (rụng trứng). Nếu mà việc rụng trứng không xảy ra, bạn chưa thể có bầu một biện pháp thiên nhiên. (1)

Thực tế ở không ít thống kê cho biết không phải trường hợp nữ giới nào mắc buồng trứng đa nang cũng chưa thể có thai, vẫn thì có những tình huống mang bầu được Nếu được kiểm tra cũng như chữa trị sớm. Tuy nhiên, Theo bác sĩ Đặng Tuấn Anh “Nếu tình trạng bệnh của bạn đã từng lâu cũng như vợ chồng đã từng thả một thời gian tuy nhiên chưa có tin vui thì khả năng bệnh vô sinh sẽ tăng lên. Chính vì vậy, với tình huống mắc buồng trứng đa nang chưa mang bầu thiên nhiên Như sau 1 thời điểm thì bạn cần tới thăm khám kịp thời đối với chuyên gia Nhằm được trả lời những giải pháp trợ giúp.

Tại vì sao nữ giới bị đa nang buồng trứng không dễ dàng liệu có con?

Điều gì khiến cho phái đẹp mắc buồng trứng đa nang khó khăn liệu có con? Người phái đẹp thì có hai buồng trứng cùng với nằm ở hai bên tử cung. Mỗi buồng trứng có kích cỡ khoảng 3x2x1,5 cm lớn hơn 1 đồng tiền một chút. Buồng trứng thì có hai chức năng chính là nội đào thải, ngoại đào thải hoặc kể một cách dễ hiểu là chức năng lưu trữ trứng cũng như tạo ra hormone sinh dục phái đẹp. Các hormone chủ yếu được tạo ra từ buồng trứng là estrogen và progesterone. (2)

Một số hormone này giúp cho tiến triển một số tính chất sinh sản phụ của chị em phụ nữ như núm vú, lông sinh dục... cùng với tạo ra chu kỳ kinh đều đặn. Bên cạnh đó buồng trứng còn bài tiết ra 1 lượng nhỏ nội bài tiết tố nam như: androgen, testosterone. Sự rụng trứng thường hay diễn ra từng tháng 1 lần khi trứng (noãn) được xuất thích đăng nhập ổ bụng cùng với được một số ống dẫn trứng tiếp nhận.

Trứng tiến triển trong nang của buồng trứng trước khi được bắn thích khi trứng rụng. Từng tháng, ban đầu liệu có hàng ngàn nang bắt đầu tiên phát triển nhưng Dưới đây việc lựa chọn lọc bình thường chỉ liệu có 1 nang tiến triển đầy đủ cũng như giải xuất noãn. Sau lúc xuất noãn, noãn sẽ đi đăng nhập vào tử cung cũng như có nguy cơ được thụ tinh ở 1/3 ngoài vòi trứng đối với tinh binh Nếu như người nam giới cùng với đối tác liệu có phát sinh quan hệ tình dục.

Nguyên do dẫn đến nữ mắc PCOS đến nay vẫn chưa đặc trưng, tuy nhiên nhiều thống kê cho thấy PCOS có khả năng là quá trình kết hợp của các nhân tố di truyền, môi trường sống (thai nhi bị phơi nhiễm đối với những nội tiết androgen trong dạ con, chế độ ăn nữ giới giàu chất béo, chị em phụ nữ thừa cân béo phì...). Bởi vậy khiến cho cơ thể phụ nữ bị mất cân bằng điều hoà nội bài tiết gây nên chứng bệnh cường androgen, Tăng cao LH, kháng với insulin.... Vì vậy gây nên mất cân bằng những ngày kinh nguyệt, thay đổi quá trình bắn noãn cùng với Tăng khả năng mắc những bệnh về chuyển hoá không giống. Tuyệt nhiên quá trình bắn noãn có thể dừng tận gốc hay có khả năng tiếp diễn không bình thường gây việc khắt khe trong mang thai của người phái đẹp.

Rất nhiều phái đẹp không nhận biết ra bản thân mắc PCOS, hầu hết trường hợp phát hiện bệnh khi họ cố gắng có thai, đặc biệt là Nếu họ đang lấy biện pháp ngừa thai lấy hormone.

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>

- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/blogsuckhoe/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-xet-nghiem-xa-hoi-bao-tien-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-xet-giang-mai-bao-tien-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?benh-giang-mai-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chua-benh-lau-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?mun-rop-sinh-duc-6789.html>
- <https://sonnptnt.hanoi.gov.vn/hoi-dap/2753/blogsuckhoe.html?chi-phi-chua-benh-lau-6789.html>

Các hậu quả có thể mắc phải tại phụ nữ bị đa nang buồng trứng

1. Với nữ giới

Đây là căn nguyên gây ra biến đổi nội đào thải chủ yếu gây bệnh vô sinh tại phái đẹp cùng với các rối loạn không giống như: chuyển hoá, sinh sản cũng như tâm lý... cụ thể theo một số nghiên cứu cho biết 80-90% chị em PCOS bị vô sinh, 50% nữ giới PCOS mắc bệnh tiểu đường type 2 trước 40 Tuổi, PCOS gây Nâng cao khả năng ung thư nội mạc dạ con (NMTC) gấp 3 lần, biến đổi thay đổi lipid , Nâng cao khả năng bị một số bệnh lý tim mạch... Đồng thời khi tham gia hỗ trợ có con nữ PCOS có thể không khó bị

quá kích buồng trứng hơn cơ thể nữ thông thường. (3)

2. Với phụ nữ khi có bầu

PCOS có thể dẫn đến một số câu hỏi trong thời kỳ mang thai cho bạn cùng với chẩn đoán con bạn. Chị em phụ nữ bị PCOS có nguy cơ bị sảy thai cao gấp 1.59 lần so đối với những nữ không bị PCOS. Tăng nguy cơ tiểu đường thai kỳ lên 2-3 lần, Nâng cao nguy cơ Tăng huyết áp thời kỳ thai nghén và tiền sản giật lên 2-4 lần, Tăng nguy cơ đẻ non lên 2-3 lần và Nâng cao tỷ lệ mổ sử dụng thai 1.2 lần...

3. Đối với bào thai cũng như em bé Dưới đây sinh

Em bé được hình thành Từ cơ thể mẹ bị buồng trứng đa nang cũng có khả năng nặng nề ký hơn so đối với bình thường (hội chứng macrosomia) và cần phải dành rất nhiều khoảng thời gian hơn trong để phòng phục vụ đặc biệt dành kết luận trẻ sơ sinh (NICU). Nếu con bạn là con gái, những thống kê đã từng chỉ ra rằng thì có tới 50% chức năng con bạn cũng bị PCOS. 1 điểm đáng e ngại những nghiên cứu theo dõi các em bé sinh ra Từ người mẹ mắc PCOS Trong lúc cao cho thấy bé gái Tăng khả năng bị Tăng động giảm sút lưu ý (ADHD) một.6 lần, trẻ trai 1.37 lần và Nâng cao nguy cơ trẻ tự kỷ (ASD) 2 lần Trên đây trẻ gái, một.46 lần Trên trẻ trai

Bạn có nguy cơ giảm sút khả năng mắc một số vấn đề khi có bầu bằng cách:

- Giữ số cân nặng nề phù hợp trước lúc mang bầu.
- Đạt mức đường huyết khỏe mạnh trước khi có bầu. Để duy trì mức đường huyết an toàn bạn có thể kiểm tra đối với một số chuyên gia nội đào thải cùng với dưỡng chất Nhằm được giải đáp về chế độ dinh dưỡng, khẩu phần ăn cũng như tập luyện và kết hợp các dạng thuốc như metformin.
- Cung cấp axit folic. Nói chuyện với bác sĩ chuyên khoa của bạn về số lượng axit folic bạn cần.

Những biện pháp giúp bạn mang thai lúc bị đa nang buồng trứng

1. Thuốc trứng rụng

Để giúp trứng rụng, bác sĩ có khả năng chỉ định:

- Clomiphene (Clomid). Thuốc chống estrogen đường uống;
- Letrozole (Femara): là một thuốc kìm chế men aromatase không steroid trước kia là một nhóm thuốc Nhằm chữa một số dạng ung thư nữ hoa (như ung thư vú liên quan đến thụ thể hormone) nhưng mà Thực tế hiện nay có nguy cơ được dùng Nhằm kích ứng nang trứng phát triển ;
- Metformin (Glucophage, Fortamet...): Đây là thuốc dùng chữa tiểu đường type II cùng với giúp gia tăng hiện tượng kháng insulin và giảm thiểu nồng độ insulin ở chị em phụ nữ bị PCOS;
- Gonadotropin: Đây là thuốc tiêm nội đào thải tố.

2. Mất cân bằng thói quen sinh hoạt

Cơ thể mắc buồng trứng đa nang cần phải hạn chế carbohydrate với khẩu phần ăn ít chất béo. Ngoài ra, luyện tập thể dục liên tục và đều đặn Nhằm có 1 người khỏe mạnh, dẻo dai giúp điều hòa cơ chế sinh học của cơ thể, sức khỏe toàn thân tốt cũng kéo theo sức khỏe sinh con tốt hơn, giúp cho chu kỳ kinh nguyệt đều đặn hơn và Nâng cao chức năng mang bầu.

3. Tự chủ Insulin

Một người khỏe mạnh với cân nặng thích hợp, không mắc béo phì có thể Tăng tỷ lệ mang thai, việc kiểm chế tốt Insulin giúp duy trì số lượng được trong người được duy trì ở mức ổn định.

Insulin hoạt động giống 1 chìa khóa giúp dịch chuyển glucose đăng nhập những tế bào người. Trong hội chứng PCOS, nhiều phái đẹp mắc kháng insulin, các tế bào này cản trở cùng với không cho phép insulin hoạt động đúng cách, gây nồng mức độ insulin trong máu cao hơn bình thường. Khi nồng độ insulin cao hơn có thể dẫn đến Nâng cao cân, kích ứng sự thèm ăn cũng như gây ra bệnh đái đường.

Vấn đề vận động thể dục thể thao phối hợp chế độ sinh hoạt hợp lý có thể giúp cho insulin vận động tốt hơn, hữu hiệu và giảm sút kháng insulin đáng kể. Việc kiểm chế cân trầm trọng được nhận xét là một cách hiệu quả trong vấn đề Nâng cao cơ hội mang bầu ở chị em phụ nữ mắc PCOS, giảm mức độ insulin và giảm sút nguy cơ tai biến lúc mang thai.

4. Phẫu thuật

Nếu mà việc sử dụng thuốc chưa có công dụng bạn có khả năng được khuyến nghị thủ thuật Nhằm cân bằng số lượng hormone nam giới dư thừa

trong buồng trứng, thúc đẩy trứng rụng tốt hơn. Song Hiện tại biện pháp pháp thuật không còn được là chọn tốt do có nguy cơ làm cho suy nhược dự trữ buồng trứng của cơ thể nữ.

5. Trợ giúp sinh con

Trên thực tế một số phương pháp giúp sức sinh sản vô cùng hay bất gặp và mang đặc điểm hiệu quả dài, Nếu mà sử dụng thuốc chữa thất bại, nữ mắc buồng trứng đa nang có khả năng được chỉ dẫn làm cho các tiểu phẫu như IVF (thụ tinh trong ống nghiệm), IUI (bơm tinh binh vào buồng tử cung) hoặc IVM (trưởng thành trứng non trong ống nghiệm).

- IVF dùng những kiểu thuốc trợ giúp sinh con kiểu tiêm Nhằm kích ứng buồng trứng chia sẻ 1 lượng trứng lớn lên liệu có chất lượng tốt. Trứng Như sau khi được thụ tinh bằng cách tiêm tinh trùng truy cập noãn trưởng thành Nhằm hình thành phôi, Sau đó phôi được nuôi trong môi trường nhân tạo thêm 3 hoặc 5 hôm Rồi sẽ được đổi thành truy cập tử cung của người chị em phụ nữ. Tầm khoảng 12 ngày Sau chuyển thành phôi, bác sĩ chuyên khoa sẽ đòi hỏi bạn thử que thử thai Để được coi chu kỳ đổi sang phôi đó đã từng thành công hay chưa.
- IVF là một trong giải pháp giúp sức sinh sản cao cấp và có kết trái tốt, nhưng mà với chị em phụ nữ mắc buồng trứng đa nang, một trong các rủi ro có nguy cơ liệu có là khả năng quá kích buồng trứng.
- Với IVM, thay thế do lấy một số kiểu thuốc hỗ trợ sinh con liều dài Để kích ứng buồng trứng sản sinh nhiều nang trứng lớn lên hơn, nữ giới sẽ không đón nhận thuốc trợ giúp có con hoặc nhận với liều số lượng vô cùng thấp. Chuyên gia sẽ lấy noãn chưa trưởng thành Từ buồng trứng của cơ thể chị em phụ nữ Sau đó thực hiện nuôi và làm cho trưởng thành noãn trong phòng tránh thí nghiệm.

Hiếm khi chị em mắc hội chứng PCOS cần người hiến trứng, trừ lúc người đó liệu có thêm những bản khoản liên quan đến chức năng sinh con, như độ tuổi dài, uy tín trứng kém... song, các phụ nữ mắc PCOS đã từng khiến những tiểu phẫu như loại bỏ góc buồng trứng Để chữa có nguy cơ có dự trữ buồng trứng tổn ít hơn. Trong trường hợp này, có nguy cơ họ nên một người hiến trứng Để thụ tinh trong ống nghiệm. Đây là lý vì khiến việc phẫu thuật cho biết người mắc PCOS không được khuyến khích.

Một số lưu ý khác biệt cho mẹ bầu bị đa nang buồng trứng

Hiện thì có không ít với chứng cho rằng, tại các chị em chứng bệnh buồng trứng đa nang (PCOS) Tăng khả năng thì có các biến chứng thời kỳ mang thai hơn so đối với nữ giới không PCOS. (4)

Ở 1 thống kê đoàn hệ rất lớn, trẻ sinh ra Khoảng bà mẹ bị chứng bệnh PCOS thì có tần suất đổi sang dạ đẻ non tốn kém hơn và Tăng khả năng hít ối phân su so đối với những trẻ sinh ra Từ người mẹ bình thường. Một nghiên cứu đoàn hệ thời gian gần đây cũng cho thấy nữ giới mang thai bị buồng trứng đa nang Tăng nguy cơ chuyển dạ sinh non, thống kê này chỉ ra ở những người mẹ mắc hội chứng buồng trứng đa nang có cường androgen thì Nâng cao khả năng đổi thành dạ sinh non.

Đồng thời, phụ nữ bị buồng trứng đa nang lúc có thai còn đối mặt đối với những hậu quả như tiền sản giật, tiểu đường thai kỳ, khả năng sảy thai đắt hơn, Do đó thai phụ PCOS cần được thông báo về những nguy cơ họ có khả năng bắt gặp trong thai kỳ; thai kỳ cần được theo dõi nghiêm ngặt, nên sàng lọc sớm những biến chứng trong khi mang thai cùng với lúc sinh. Tuy vậy, Nhằm quản lý thời kỳ thai nghén ở nữ PCOS thì có hiệu quả, nên chú trọng đăng nhập vấn đề kiểm soát cân nặng, lượng đường huyết, nội tiết cũng như huyết áp. Giữ gìn những chế độ sinh hoạt lành mạnh, xét nghiệm định kỳ cùng với tuân theo chỉ định của bác sĩ chuyên khoa.

IVF Tâm Anh tụ hội hệ thống y bác sĩ chuyên khoa, bác sĩ giỏi, dày dặn kinh nghiệm trong lĩnh vực vô sinh hiếm muộn, trình độ dài đi kèm thiết bị máy móc tối tân có nguy cơ tiến hành thành quả cao vì nhiều kĩ thuật hiện đại giúp cho vợ chồng hiếm muộn hoàn thành giấc mơ khiến phụ huynh.

Trung tâm hỗ trợ sinh con BVĐK Tâm Anh vẫn còn đầu tiên cả nước về số trường hợp IVF thành công. Trị hiệu quả những chứng bệnh vô sinh đáng mà rầu nữ giới như nữ giới bị buồng trứng đa nang, người liệu có dự trữ buồng trứng không cao, nhiều tuổi kèm theo nhiều căn bệnh, mong con nhiều năm, bất thành chuyển thành phôi nhiều lần, được chỉ dẫn xin trứng, xin tinh binh, có thai hộ ở các trung tâm trước đó...